ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

13	6	2023	al	29	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARIA MONICA PEREZ SOTELO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el autocuidado y autonomía en el manejo de la salud física y mental, adherencia a los tratamientos farmacológicos de las personas mayores, atención en salud e inclusión en programas de promoción y prevención.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Realizar seguimiento al proceso de higiene menor de las personas mayores.
2.Realizar seguimiento al proceso de ingreso de medicamentos.
3.Realizar socialización actividad de promoción de la salud mental enfocándolo en la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria
4.Realizar seguimiento y acompañamiento en el cumplimiento de las citas médicas y procedimientos de las personas mayores.
5.Realizar seguimiento al proceso de limpieza y desinfección en todas las áreas para el bienestar de las personas mayores.
6.Realizar seguimiento a la de toma de signos vitales para control de patologías.
7.Realizar seguimiento a la organización de la zona de armarios o Lockers.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizan actividades programadas con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María durante el mes de junio 2023, con el fin de fortalecer los procesos de cuidado de la salud física y mental, asi como aumentar su independencia y autonomia en la rutina diaria.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Se realiza intervención con la persona mayor GILBERTO VILLARRAGA, a quien se le realiza entrega de medicamentos para su toma independiente, se explican horarios, efecto esperado, efectos secundarios posibles al medicamento. Actividad desarrollada entre las 2:00 pm y2:30 pm.
	2. El 14 de junio de 2023 se reciben valoraciones por teleconsulta de psiquiatría, por parte de la médico psiquaitra Yamile Cristancho, quien realiza seguimeinto mensual a las personas mayores. Realiza intervención conYOLANDA PORRAS para explicar ajuste de medicametnos y evaluar su estado posterior a egreso hospitalario. Actividad desarrollada entre las 7:00 am y 9:00 am.
	3. El 16 de junio de 2023, asisten personas mayores a consulta de valoración por nutrición, realizan valoración de las personas y formulan suplemento a las personas que lo requieren según concepto médico. Entre ellos ANTONIO RENDON. Actividad desarrollada entre las 7:00 am y 10: am.
	4. El 17 de junio de 2023, se realiza actividad de refuerzo de organización y matenimiento de habitaciones por parte de las personas mayores debido a que se evidencia que no mantienen las camas organizadas asi como sus espacios habitacionales. Participa el señor NARCISO CASAS. Actividad desarrollada entre las 7:00 am y 8:00 am.
	5. El 17 de junio de 2023, se realiza seguimiento a la actividad de toma de signos vitales por parte de los auxiliares de enfermería a las personas mayores. Se resalta importancia de control estricto a las personas hipertensas como MARTHA CANO. Actividad realizada entre las 8:00 am y 9:00 am.
	6. El 21 de junio de 2023, se realiza actividad de refuerzo de técnica de lavado de manos con las personas mayores, se resalta importancia de uso de jabón y los pasos para la correcta higiene. Participa el señor RAFAEL FERNANDEZ. Actividad realizada entre las 10:00 am y 11:00 am.
	7. El 22 de junio 2023, asisten presonas mayores a consulta de valoración por medicina interna con la doctora KATRINA MAESTRE de la subred norte. Se gestiona valoración de la persona ISRAEL SUAERZ. Actividad realizada entre la 1:00 pm y 4:00 om.
	8. El 23 de junio de 2023, se activa valoración por EMI para la persona mayor HERMAN DIAZ quien presenta alteración del patrón respiratorio, adinamia e inapetencia. Actividad realizada entre las 9:30 am y 10:30 am.

	9. El 26 de junio de 2023, se realiza jornada de hidratación de pies y cuidados de lesiones de piel, como el caso del señor JORGE GUEVARA quien presenta úlcera varicosa en excelente proceso de cicatrización. Actividad realizada entre las 8:30 am y 10:00 am.
	10. El 27 de junio de 2023, se realiza entrega de medicamentos a la persona mayor SILVIA MENDOZA, quien solicita entrega de estos para toma independeinte de forma habitual. Actividad realizada entre las 9:30 am y 9:45 am.
	11. El 27 de junio, se desarrolla limpieza y desinfección de todas las unidades, se inicia jornada a partir de las 6:30, finalizando 9:00. Actividad desarrollada por el equipo de enfermeria con el refuerzo posterior de las áreas por servicios generales.
	12. El 28 de junio de 2023, se realiza seguimiento a la toma de temperatura de las personas mayores, no se identifican alteraciones en ninguna de las personas, algunos mantienen temperatura en el límite inferior, pero mejora con la alimentación. Actividad realizada entre las 7:30 am y 8:30 am.
	13. El 28 de junio de 2023, se realiza seguimeinto al procedimiento de higiene bucal de las personas mayores por parte de enfermeria, se refuerza técnica y adecuada supervisión, se refuerza higiene a las personas adentulas como MARTHA MACHADO. Actividad realizada entre las 8:30 am y 9:30 am.
	14. El 28 de junio de 2023, se realiza valoración de la persona mayor VITALIA OYOLA quien presenta cuadro diarreico de un mes de evolución. Se activa nuevamente EMI debido a que la señora Vitalia manifiesta no querer acceder a exámen diagnóstico. Consulta acompañada por referente familiar. Actividad realizada entre las 4:30 pm y 6:00 pm.
	15. El 28 de junio de 2023, se realiza seguimiento a las persona mayores que asisten a diálisis en hospital simón bolivar, se reciben ordenens médicas de control por especialistas. No se presentan novedades en el procedimiento. Actividad realizada entre las 12:00 m y 2:00 pm.
	16. El 29 de junio de 2023, se realiza seguimiento y valoración de enfermeria a la persona mayor ROSARIO SARAY quien se encuentra en aislamiento por diagnóstico clinico de Herpes Zóster, persona en buen proceso de recuperación, lesiones dérmicas en disminución y recuperación. Actividad realizada entre las 8:20 am y 8:45 am.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se evalúa el cumplimiento de actividades correspondientes al cuidado de la salud de las personas mayores, se evidencian oportunidades de mejora en cuanto a las actividades de asistencia de enfermeria como acciones de refuerzo en higiene menor y organización de espacios. Se evidencia identificación oportuna ante las novedades en salud que presentan las personas mayores y acciones para minimizar riesgo de complicaciones.

3.4.RECURSOS	
Insumos elementos de protección personal.	Elementos del kit de aseo
Kardex	Equipos biomédicos
Plan de cuidado de enfermeria	
Habitaciones	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se observó durante la ejecución de las jornadas educativas la participación por parte de las personas mayores, asi mismo, interés sobre las temáticas abordadas, se aclaran dudas acerca de los enfoques tratados.

EN CONSTANCIA DE LO ANTERIOR FIRMAN LAS SIGUIENTES PERSONAS MAYORES:

MARTHA CANO CC: 21266665

GILBERTO VILLARRAGA CC: 19433235

MARTHA MACHADO CC 52730050

Fecha de evaluación del encuentro: _29 de junio 2023_

Nombre del profesional que evalúa: _MARIA MONICA PEREZ SOTELO_ COORDINADOR JUAN CARLOS RODRIGUEZ

REGISTRO FOTOGRÁFICO

CUERPO Y MENTE

VIAJANDO POR EL MUNDO

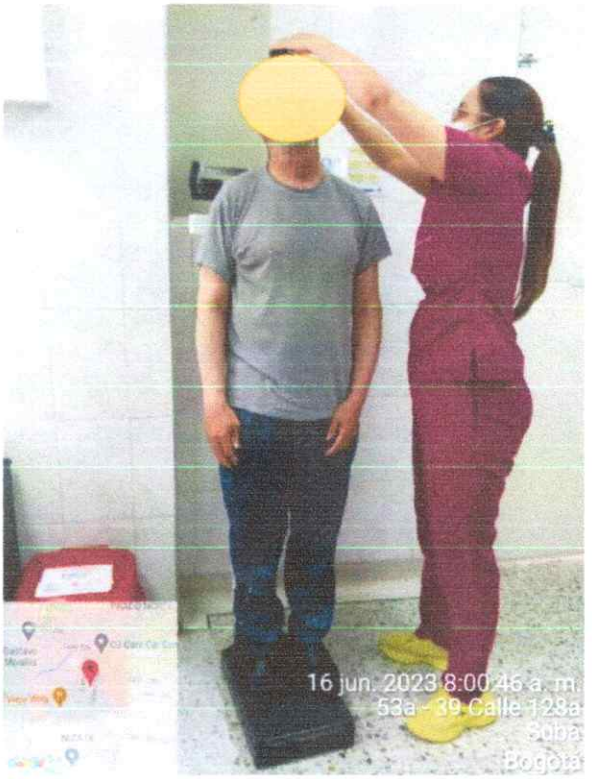
13/06/2023



14/06/2023



16/06/2023



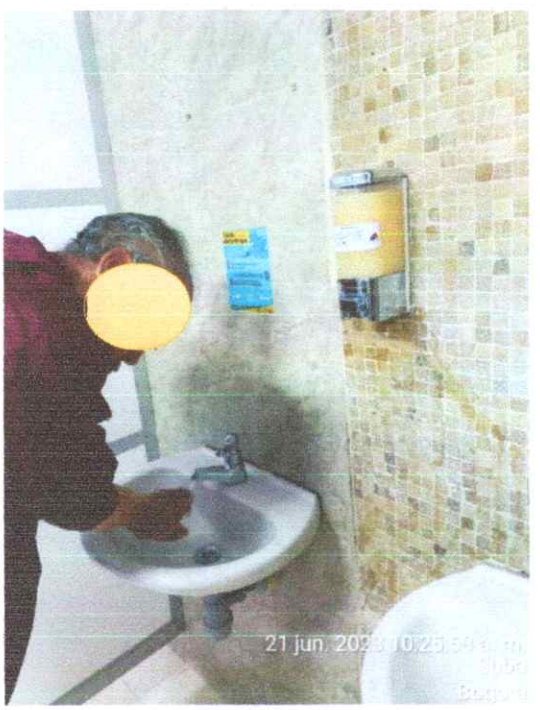
17/06/2023



17/06/2023



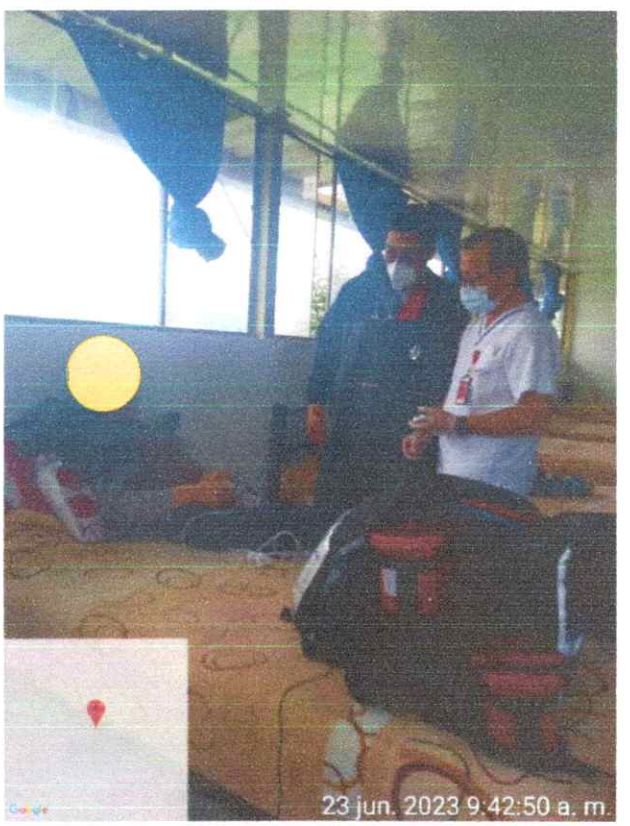
21/06/2023



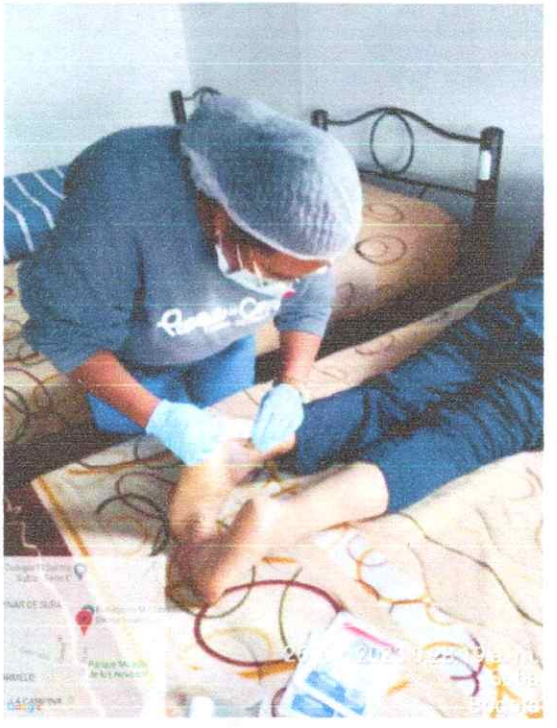
22/06/2023



23/06/2023



26/06/2023



27/06/2023



27/06/2023



28/06/2023

